

Plan pracy " Art-terapia jako antidotum na niedostosowanie społeczne " na rok 2019/2020
 (od 01.09.2019 do 31.08.2020)

Zadania stałe realizowane codziennie:

1. Zapewnienie bezpieczeństwa wychowankom i stworzenie odpowiednich warunków do pracy i zabawy

-wdrażanie w zasady bezpieczeństwa wychowanków podczas przebywania na terenie placówki jak i poza nią.

2. Wspomaganie procesu dydaktycznego:

- pomoc w nauce- codzienne odrabianie lekcji,
- samokontrola dziecka w nauce- utrwalenie nawyku codziennego odrabiania lekcji,
- wyrównywanie braków edukacyjnych dzieci: **ćwiczenia kształtujące procesy myślowe** (zapamiętywanie, umiejętność poprawnego budowania wypowiedzi, koncentracja), **ćwiczenia w czytaniu i pisaniu, wykonywaniu zadań matematycznych.**

3. Współpraca z osobami i instytucjami działającymi na rzecz dobra dzieci:

- współpraca z rodziną - rozmowy indywidualne, kontakt telefoniczny,
- współpraca z instytucjami - szkoła, OPS, sąd, WDK.

4. Rozwijanie integracji grupowej wychowanków:

- przypomnienie i wdrażanie norm obowiązujących w grupie,
- wzajemne poznawanie się członków grupy,
- uczenie współodpowiedzialności grupowej
- kształtowanie pozytywnych relacji między dziećmi (zadania integracyjne, autoprezentacja) .

5. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień wychowanków poprzez zajęcia:

- plastyczne, ceramiczne, malarskie, muzyczne, literackie, teatralne, sportowe.

6. Zwalczanie postawy roszczeniowej:

- uświadamianie, jak wiele otrzymujemy od innych ludzi, instytucji itd.
 - uświadamianie, ile my dajemy innym.

Zadania realizowane miesięcznie

Tematyka zajęć	Realizowane treści
<p>WRZESIEŃ</p> <p>I. Stworzenie odpowiednich warunków do pracy i zabawy</p> <p>1. Wdrożenie w zasady bezpieczeństwa wychowanków</p> <p>2. Wdrożenie w zasady zdrowego i higienicznego stylu życia</p> <p>3. Zdrowie wartością całego życia</p> <p>4. Wspólne ustalenie KONTRAKTU</p> <p>5. Dostosowanie harmonogramu zajęć do planu lekcji dzieci</p> <p>6. Współpraca z osobami i instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka</p> <p>7. Podsumowanie wakacji ;</p> <p>II. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>III. Zajęcia artystyczne</p> <p>IV Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • określenie i przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć w Świetlicy, • pokaz korzystania ze sprzętu kuchennego i WC, • przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się i zachowania na drodze, w czasie wycieczek i imprez oraz w autokarze, • stworzenie odpowiednich warunków do nauki. <ul style="list-style-type: none"> • wdrożenie do dbania o czystość podczas sporządzania i spożywania posiłków, • przypomnienie i nadzorowanie konieczności dbania o higienę osobistą (pogadanki, konkursy, gazetki). <ul style="list-style-type: none"> • definicja zdrowia • określenie zdrowia jako wartości ponadczasowej • wyznaczenie czynników determinujących zdrowie człowieka <ul style="list-style-type: none"> • wspólne ustalenie norm i zasad panujących na zajęciach <ul style="list-style-type: none"> • zebranie planów lekcji wychowanków. <ul style="list-style-type: none"> • współpraca z rodziną - rozmowy indywidualne, kontakt telefoniczny • Współpraca z instytucjami – szkoła (pedagog, wychowawca, OPS (pracownik socjalny), sąd (kurator), WDK (instruktorzy) <ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie i omówienie wakacyjnych imprez, wycieczek, wyjazdów: - Jura Krakowsko- Częstochowska, Twinpigs Żory, Park Rozrywki Rosenau i Park Wodny w Pokrzywej. <ul style="list-style-type: none"> • 30 IX- Dzień Chłopca- impreza integracyjna <ul style="list-style-type: none"> • malarstwo <ul style="list-style-type: none"> • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie itd

<p>Październik I. Rozwijanie integracji grupowej wychowanków: 1. Wychowanek jako członek grupy, 2. Kształtowanie pozytywnych relacji między dziećmi 3. Koleżeństwo i przyjaźń</p> <p>II. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Wzmocnienie poczucia własnej wartości i tożsamości</p> <p>III. Zajęcia artystyczne</p> <p>IV. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dbanie o przestrzeganie ustaleń KONTRAKTU, • uczenie współodpowiedzialności grupowej, • przełamywanie barier w mówienie o sobie, • budowanie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa, • prezentacja siebie przed grupą - autoprezentacja • uwrażliwienie na odmienność – tolerancja • wspieranie się wzajemne w grupie, empatia • pogłębienie wiedzy na temat powodów zawierania przyjaźni i czynników jej szkodzących, • uświadomienie wartości przyjaźni • refleksja nad wymaganiami stawianymi przyjacielowi oraz tym co mu oferujemy • wdrożenie do tolerancji i poszanowania praw innych • zagrożenie dotyczące zbyt szybkiej ufności- ograniczone zaufanie. • poznawanie swoich mocnych stron, zdolności, umiejętności oraz ograniczeń, • zwiększanie samooceny • uczenie poszanowania: norm społecznych, wartości ogólnych oraz autorytetów i osób dorosłych • kształtowanie umiejętności wyrażania swojego wnętrza- poglądów • spotkanie z książką • muzykoterapia • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie itd
<p style="text-align: center;">– Listopad</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Konflikt – uczenie alternatywnych sposobów rozwiązywania sytuacji konfliktowych</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: Bezpiecznie w sieci</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne</p> <p>V. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • co to jest konflikt • sposoby unikania sytuacji konfliktowych • konstruktywne rozwiązywanie konfliktu • szukanie wsparcia u kolegów, rodziców, osób dorosłych i instytucji • uczenie się zdrowego wyrażania złości • uświadomienie zagrożeń i pozytywnych stron internetu • poznanie zasad bezpiecznego korzystania z internetu • 01.XI. Święto zmarłych • 11.XI – Dzień odzyskania Niepodległości - patriotyzm • 30.XI – Andrzejki – impreza integracyjna • relaksacja z aromaterapią • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie itd
<p>Grudzień</p> <p>I. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>II. Zajęcia artystyczne</p> <p>III. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 6.XII Mikołaj • 17.XII Dzień Anioła • 23.XII spotkanie opłatkowe • spotkanie z książką - Biblia • praca z masą solną lub ceramika (Aniołki), stroiki świąteczne • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, dwa ognie itd

<p>Styczeń</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Komunikacja – nabywanie umiejętności dobrego porozumiewania się z innymi</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: Profilaktyka nikotynowa</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne</p> <p>V. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ogólne wiadomości o komunikacji interpersonalnej • mowa werbalna i niewerbalna • zasady aktywnego słuchania • komunikat „ja” • bariery komunikacyjne • Co to jest uzależnienie • Wpływ nikotyny i dymu tytoniowego na zdrowie człowieka • Palenie czynne i bierne • 21.01 i 22.01 - Dzień Babci i Dzień Dziadka- laurki • biwak nocny • kulig • malarstwo • bajko-terapia • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, dwa ognie itd
<p>Luty</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Asertywność jako droga do bycia sobą</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: Profilaktyka alkoholowa</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne Miłość niejedno ma imię-</p> <p>V. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przybliżenie terminu asertywność • rozpoznawania poszczególnych typów zachowań: agresywne, uległe, asertywne – ćwiczenia • moje prawa asertywne • trenowanie zachowań asertywnych • Alkohol jako środek zmieniający świadomość • poznanie objawów i skutków uzależnienia od alkoholu • poszukiwanie przyczyn sięgania po używki • co to jest alkoholizm i jak wpływa na organizm człowieka • cztery prawdy o chorobie alkoholowej • trening umiejętności odmawiania • 14 – Walentynki - spotkanie z poezją: <ul style="list-style-type: none"> • co to jest miłość do bliźniego i jak się wyraża • co to jest miłość do Boga i jak się wyraża • co to jest miłość do ojczyzny i jak się wyraża • co to jest miłość romantyczna i jak się wyraża • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie
<p>Marzec</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Nabywanie umiejętności poznawania i wyrażania emocji</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: Profilaktyka narkotykowa</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć • rozwijanie umiejętności wyrażania emocji • ćwiczenie z pudełkami – białym i czarnym • relaks i rozładowanie napięć • narkotyki jako środek zmieniający świadomość • poznanie objawów i skutków uzależnienia od narkotyków i dopalaczy • wpływ narkotyków na zdrowie i życie człowieka • trening umiejętności odmawiania • 08.03 – Dzień Kobiet

<p>III. Zajęcia artystyczne</p> <p>IV. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • muzykoterapia • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie
<p>Kwiecień</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: Umiejętność podejmowania decyzji</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: Warto być ambitnym – moja przyszłość zależy ode mnie</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne</p> <p>V. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie umiejętności planowania swoich działań – etapy podejmowania decyzji • kształtowanie umiejętności dostrzegania sukcesów • Uświadomienie wewnętrznej siły sprawczej tkwiącej w każdym człowieku • Wpływ innych osób na podejmowane decyzje • podstawowe potrzeby życiowe człowieka – piramida potrzeb Maslowa • nasze możliwości a dążenie do celu • poznawanie siebie i swoich predyspozycji • pogadanka na temat zdrowego stylu życia • Tydzień wielkanocny • 12.04 – Dzień czekolady • zajęcia manualne: praca z filcem • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie
<p>Maj</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: 1. Stres – jak sobie z nim radzić</p> <p>2. Mieć czy być</p> <p>II. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>III. Zajęcia artystyczne</p> <p>IV. Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zdefiniowanie pojęcia stres • reakcje na stres: pozytywne i negatywne • nabywanie pozytywnych umiejętności radzenia sobie ze stresem • szukanie wsparcia u kolegów, rodziców, osób dorosłych oraz instytucji • poznanie pojęcia „wartości” i „hierarchii wartości” • wartości ogólnoludzkie • ustalanie własnej hierarchii wartości • kształtowanie umiejętności wyrażania własnych myśli, poglądów i opinii • uwrażliwienie i odpowiedzialność w stosunku do zwierząt • Dzień Flagi • Dzień Matki • relaksacja • zajęcia malarskie • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie
<p>Czerwiec</p> <p>I. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych: 1. Kultury i sekty - profilaktyka</p> <p>II. Propagowanie zdrowego stylu życia: 1. Alternatywne metody spędzania wolnego czasu</p> <p>III. Święta i imprezy obchodzone w placówce</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • definicja sekty • negatywny wpływ sekt na życie człowieka • ukazywanie różnorodnych form spędzania wolnego czasu • wypoczynek czynny i bierny • wskazanie instytucji pozaszkolnych umożliwiających realizację swoich zainteresowań w czasie wolnym • Dzień Dziecka • Dzień Ojca • relaksacja

V. Zajęcia sportowe	<ul style="list-style-type: none"> • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie
<p><u>Lipiec i sierpień</u></p> <p>I. Wdrożenie w zasady bezpieczeństwa wychowanków</p> <p>II. Wycieczki, wyjazdy, imprezy</p> <p>III. Zajęcia sportowe</p> <p>IV. Zajęcia artystyczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się i zachowania na drodze, w czasie wycieczek i imprez oraz w autokarze • Zaznajomienie z Regulaminem Wycieczek • wycieczki autokarowe • wyjazdy na basen • wyjazdy do kina • ogniska • biwaki nocne • dyskoteki • siatkówka, koszykówka, ringo, tenis stołowy, tenis ziemny, dwa ognie • zajęcia plastyczne • zajęcia manualne • malarstwo • spotkanie z poezją